



TEXAS COUNTRY CLUB

Louches (62)

CHEYENNE WOMAN

Chorégraphe : Arne Stakkestad

Type : Danse de partenaires, 48 Temps en cercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre

Niveau : Débutant-Intermédiaire,

Musique : Cheyenne Woman - René Guylle

Position Face à Face, Position Polka

Homme main D sur la hanche G de la Partenaire, Main G avec main D de la Partenaire

Femme main G sur l'épaule D du partenaire
Main D avec main G du partenaire

Side Toe Strut, Cross Toe Strut x2

1 - 2 Strut PG à G

3 - 4 Strut PD croisé devant PG

5 - 6 Strut PG à G

7 - 8 Strut PD croisé devant PG

1 - 2 Strut PD à D

3 - 4 Strut PG devant PD

5 - 6 Strut PD à D

7 - 8 Strut PG devant PD

1/4 Turn and Shuffle x4

Etendre les bras devant, ensuite lâcher les mains

1 & 2 Shuffle PG avec 1/4 Tour à G (G-D-G)

3 & 4 Shuffle PD avec 1/4 Tour à G (D-G-D)

5 & 6 Shuffle PG avec 1/4 Tour à G (G-D-G)

7 & 8 Shuffle PD avec 1/4 Tour à G (D-G-D)

1 & 2 Shuffle PD avec 1/4 tour à D (D-G-D)

3 & 4 Shuffle PG avec 1/4 Tour à D (G-D-G)

5 & 6 Shuffle PD avec 1/4 tour à D (D-G-D)

7 & 8 Shuffle PG avec 1/4 Tour à D (G-D-G)

Retour position de départ

Diagonal Shuffles x4

1 & 2 Shuffle incliné PG avant

3 & 4 Shuffle incliné PD avant

5 & 6 Shuffle incliné PG arrière

7 & 8 Shuffle incliné PD arrière

1 & 2 Shuffle incliné PD arrière

3 & 4 Shuffle incliné PG arrière

5 & 6 Shuffle incliné PD avant

7 & 8 Shuffle incliné PG avant

Side Step, Kick, Side Step, Kick, Rocking Chair

1 - 2 PG à G, Kick PD Diag D, clap main D, main D

3 - 4 PD à D, Kick PG diag G, clap main G, main G

5 - 6 Rock Step PG avant

7 - 8 Rock Step PG arrière

1 - 2 PD à D, Kick PG entre les jambes du partenaire, clap main D, main D

3 - 4 PG à G, Kick PD entre les jambes du partenaire, clap main G, main G

5 - 6 Rock Step PD arrière

7 - 8 Rock Step PD avant

Walk Full Side By Side, Side Shuffles

1 Avancer PG avec 1/4 Tour à D

2 Avancer PD avec 1/4 Tour à D

3 Avancer PG avec 1/4 Tour à D

4 Avancer PD avec 1/4 Tour à D

5 & 6 Shuffle à G

7 & 8 Shuffle à D

1 Avancer PD avec 1/4 Tour à D

2 Avancer PG avec 1/4 Tour à D

3 Avancer PD avec 1/4 Tour à D

4 Avancer PG avec 1/4 Tour à D

5 & 6 Shuffle à D

7 & 8 Shuffle à G

Shuffles 1/2 x4 Move Forward

Ensemble Polka dans la ligne de danse

1 & 2 Shuffle PG 1/2 Tour à D

3 & 4 Shuffle PD 1/2 Tour à D

5 & 6 Shuffle PG 1/2 Tour à D

7 & 8 Shuffle PD 1/2 Tour à D

1 & 2 Shuffle PD 1/2 Tour à D

3 & 4 Shuffle PG 1/2 Tour à D

5 & 6 Shuffle PD 1/2 Tour à D

7 & 8 Shuffle PG 1/2 Tour à D